

2024
9/1

三河高原 トレイルランニングレース

森の国新城を駆け抜ける 22km



Mikawahighland
Trail running race 2024



<https://mikawatrail.com>

主催：三河高原トレイルランニング大会実行委員会



三河高原トレイルランニングレース 参加要項

コース概要

本大会はコース半分以上が本格的トレイルで、トレイルランとしては全般的になだらかな部分が多いのが特徴です。初心者にはトレランへの入門編として、中上級者にはスピード感あふれるトレランの魅力を堪能できるコースを提供します。
(コース詳細は公式サイトをご参照ください。スマホアプリによりナビできるよう GPX 座標データも提供予定です)

開催概要

開催日 2024年9月1日(日)
会場 新城市作手 鬼久保ふれあい広場(スタート・フィニッシュとも)
スケジュール スタート 10:00 フィニッシュ閉鎖 14:30 表彰式 13:30 (いずれも予定。詳細はプログラムにて)
お申込 2024年5月末～8月10日(予定) **※定員 500名に達し次第期日前でも締め切らせていただきます。**

競技

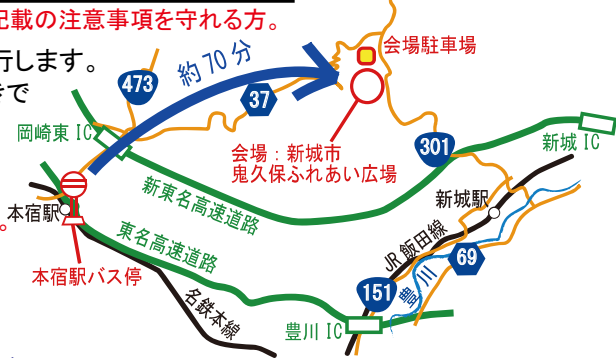
コース距離は約 22km です。途中約 13km 地点(3 時間)に閉門を設けます。閉門に限らずフィニッシュ閉鎖後はコースを走ることができません。エイドステーションは約 7km、13km、19km 地点の3箇所です。一斉スタートです。スタート枠では自己申告によるおおよそのタイムによってお並びいただきます。
(本年もショートコースを設けません。何卒ご了承ください)
カテゴリー：お申し込み時の性別、年齢(当日)で自動的に振り分けいたします。

男子	A: 18歳～35歳	B: 36歳～45歳	C: 46歳～55歳	D: 56歳以上
女子	E: 18歳～45歳			F: 46歳以上

参加資格：18歳以上。自己責任で競技参加可能で要項、プログラムに記載の注意事項を守る方。

アクセス

自家用車：直接会場へお越しください。先着順で駐車券を事前に発行します。
※グループ等で便乗される場合は運転手のみ駐車券付きでお申込みください。
シャトルバス：名鉄本線本宿駅よりシャトルバスを運行します。
バス券を事前に発行します。
※駐車券申込みにも漏れた方はシャトルバスのご利用をお願いします。
※ご家族お仲間などで観戦される場合もご利用いただけます。
※バスダイヤはプログラムに掲載します。
(今年も新城市臨時駐車場を設けません。何卒ご了承ください)



お申込み

ランナーズのWeb(<http://runnet.jp/>)よりお申込みください。
※参加料のお支払いは、コンビニ支払、クレジット、ペイジーなどがご利用いただけます。
アクセス方法に応じて、以下の3タイプのいずれかでお申込みください。
I. 駐車券付き参加 ¥4300 **定員は先着 250名**。グループで便乗される場合は運転手のみこちらでお申込みください。
II. 駐車券なし参加 ¥4300 グループで便乗でご参加される方。徒歩、自転車、バイクの方もこちらです。
III. シャトルバス参加 ¥4300 + シャトルバス ¥1200 (往復。片道だけの設定はありません。)

※駐車券付き参加で定員オーバーになった方、他に交通手段のない方はこちらをお申込みください。
※事前にバス券を発行します。
※自家用車または便乗からシャトルバスへ変更されたい方またはその逆の方、シャトルバスで観戦を希望される(競技は参加しない)方は、事務局までメールでお問合せください。

エントリー時に必要な情報

- ①氏名 ②ふりがな ③郵便番号 ④住所 ⑤携帯番号 ⑥自宅電話番号 ⑦性別 ⑧生年月日 ⑨電子メールアドレス
- ※①～⑧の情報は Runnet の会員情報から取得されますので入力する必要はありません。
この情報にもとづいてカテゴリー分けをさせていただきます。
※ナンバリング引換券、駐車券、バス券はすべて公式サイトでオンライン発行します。(郵送はありません)
その際、電子メールアドレスが必須になりますので必ず受信可能な電子メールアドレスを入力してください。
グループでお申し込みの場合は、代表者の電子メールアドレスで、メンバー分を発行できます。
お願い：駐車券なしでの自家用車でのご来場は固くお断りします。無断駐車されますと今後大会開催できなくなります。

注意事項

- 1.トレイルランニングはロードとは違う自然環境を走る競技です。全般に緩やかで走りやすいですが、一部に不整地や足場の悪いところ、草のかぶった獣道もあります。また、コースの一部は幅が狭く追い抜きができない狭い区間があります。
- 2.競技中の事故については応急処置をのぞき主催者は一切の責任を負いません。参加者は自己責任において健康管理してご参加ください。
- 3.当日体調のよくない方は出場を見合わせてください。競技中、体調・気分が悪くなった方は、無理をせず、近くのスタッフにご連絡ください。最後尾をスイーパーが走りますので、動けない場合はコースを外れず待ってください。
- 4.車の通る道路を横断する箇所があります。スタッフの指示にしたがって横断してください。車の通過までお待ちいただく場合があります。
- 5.台風、局所的大雨等で三河地域に警報が予想される場合は、前日午後5時までに大会を中止します。また、競技開始後であっても、自然災害や異常高温などで参加者の健康、レースへの影響や交通機関に混乱が予想される場合は中止あるいはコース短縮を行います。いずれの場合も参加料は返金しません。参加賞は後日郵送します。前日までに中止した場合はシャトルバス料金は返金します。なお、自己都合による欠場の場合は、参加賞の後日郵送はしません。
- 6.他の競技者に迷惑をかける行為、係員の指示に従わなかった時、以降の競技を中断させ、次回以降の参加を禁止します。
- 7.この大会は地域の皆様より特別なご理解を得て開催しています。地域の迷惑となりますので、事前事後のコース試走を禁止します。
- 8.ねん挫防止のため足首にテーピングすることをお勧めします。ランニングシューズではなくしっかりしたグリップのあるソールをもつトレイルランニング用シューズをお勧めします。また、この時期はスズメバチが活動しています。なるべく白い服、帽子の着用をお願いします。
- 9.お申し込み時の個人情報は大会のための連絡や今後の情報提供以外には使いません。なお、主催者が許可した報道機関、Web等で大会写真、成績等を掲載する場合があります。

問合せ

お問合せはメールにてお願いします。 info@mikawatrail.com 公式サイト <https://mikawatrail.com>
諸物価高騰の折ではありますが、工夫して参加料を抑えるよう努力しておりますが、運営で不足する点もあろうかと思います。参加される皆様のご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い致します。